



Haus Alstertal

Seniorenpflegedomizil direkt am Alsterlauf



Haus Alstertal
in Hamburg Klein Borstel



Willkommen im Haus Alstertal!

Die Entscheidung zu treffen, für ein vertrautes Familienmitglied ein Pflegedomizil auszuwählen, ist sicher kein leichter Schritt. Meist wird er dann notwendig, wenn das Leben im eigenen Zuhause ohne aufwendige Unterstützung im Alltag nicht mehr möglich ist. Nicht selten ist das Alleinleben zu diesem Zeitpunkt bereits mit großen Risiken behaftet, weil sich der ältere Mensch durch krankheitsbedingte Einschränkungen selbst in Gefahr bringen könnte.

Um Ihnen die Auswahl eines geeigneten Seniorendomizils im Vorfeld zu erleichtern, geben wir Ihnen jetzt einen ersten Einblick in unser Haus Alstertal. Sie erfahren etwas über unsere lebendige Atmosphäre, unseren Anspruch an Pflege und was diesen Ort sonst noch so besonders macht.

Hohe Kompetenz beim Thema Demenz

Unser Haus ist über die Region hinaus für seinen fortschrittlichen und liebevollen Umgang mit demenziell erkrankten Menschen bekannt. Die Bewohner werden in geschützten Wohngruppen von speziell ausgebildeten und erfahrenen Fachkräften umsorgt und ganz individuell gefördert.

Wenn Sie unser Pflegedomizil gerne persönlich kennenlernen wollen, nehmen Sie sich ruhig etwas Zeit für diesen Besuch. Das Haus liegt in Klein Borstel, direkt am idyllischen Alsterlauf. Auf lauschigen Spazierwegen laufen Sie direkt am Ufer entlang.

Wir grüßen Sie herzlich!

Im Haus Alstertal bieten wir Ihnen:

- Vollzeitpflege für Menschen mit Pflegegrad 1 – 5, vor allem für Menschen mit Demenz
- Eine Pflegeoase für die Betreuung von Bewohnern mit fortgeschrittener Demenz
- Urlaubs- oder Kurzzeitpflege zur Entlastung von Angehörigen
- Auf Wunsch Probewohnen
- Anschlusspflege nach Krankenhausaufenthalt
- Eine Herren-Wohngemeinschaft

Das Haus Alstertal mit rund 130 Bewohnern liegt im im grünen Stadtteil Klein Borstel. An den blühenden, liebevoll gepflegten Garten schließt sich der weitläufige Naturpark des Alsterlaufs an.

Viele unserer Bewohner genießen ihren täglichen Spaziergang meist in Begleitung einer unserer Mitarbeiter. Auch der Ortskern mit S-Bahnstation und Einkaufsmöglichkeiten ist schnell zu Fuß zu erreichen.

Appartements mit Wohlfühlatmosphäre

Der offene, freundliche Eingangsbereich des Pflege-domizils lädt Besucher und Bewohner zum gemütlichen Sitzen ein. In den lichten Einzel- und Paar-Appartements – meist mit Blick in den Garten – fühlt man sich schnell heimisch, auch weil vertraute Möbel gerne mitgebracht werden können. Die meisten Appartements haben ein eigenes, barrierefreies Badezimmer mit Dusche und Toilette. Außerdem sind sie mit Telefonanschluss, TV- und Kabelanschluss ausgestattet und verfügen über eine moderne Schwesternrufanlage.



Was uns besonders macht

Wenn wir Bewohner oder Besucher nach ihrem persönlichen Lieblingsplatz fragen, nennen viele spontan den schönen, großen Garten. Sobald die Sonne sich zeigt, zieht es die Menschen zu den vielen lauschigen Plätzchen, zum Springbrunnen und der großen Vogelvolière.

Aktivitäten sind für unsere Bewohner selbstverständlich. In unserer beliebten „Männerrunde“ wird gehandwerkelt oder Skat gedroschen. Auch die regelmäßigen Ausflüge ins Schwimmbad mit Wassergymnastik und Wasserballspiel werden mit Freude angenommen.

Pflege – wie wir sie verstehen

Im Haus Alstertal haben wir seit vielen Jahren unser Fachwissen zum Thema Demenz kontinuierlich erweitert. Unsere geronto-psychiatrischen Pflegekräfte haben viel Erfahrung, sie betreuen und unterstützen

Menschen mit Demenz in den unterschiedlichsten Stadien. In unserer Pflegeoase leben Bewohner mit einer fortgeschrittenen Demenz, denen wir hier ein würdevolles, behütetes Leben ermöglichen.

Die Bewohner im Haus Alstertal werden von besonders vielen examinierten Pflegekräften betreut. Jede Pflegekraft ist zuständig für eine überschaubare Bewohnergruppe. So wird im engen, herzlichen Kontakt eine persönliche Beziehung aufgebaut. Weil wir die Lebensgeschichten unserer Bewohner kennen, respektieren wir ihre Vorlieben und Eigenarten. Alle Mitarbeiter achten darauf, dass die Bewohner möglichst lange ihre noch vorhandenen Fähigkeiten im Alltag erhalten. Sie werden durch konkrete therapeutische Angebote gestärkt.





Gemeinsames Erleben stärkt die Fähigkeiten

Ein großes, multiprofessionelles Team aus Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Musiktherapeuten und anderen erfahrenen Mitarbeitern begleitet unsere Bewohner mit Einzel- und Gruppentherapien. Dazu gehören zum Beispiel Therapien zur körperlichen Aktivierung, zur Stärkung der Kommunikationsfähigkeit und der kognitiven Fähigkeiten.

Täglich gibt es ein buntes Programm, das die Freude am Miteinander und die körperliche und geistige Beweglichkeit fördert, wie zum Beispiel:

- Kreatives Gestalten, Basteln und Handarbeiten
- Kochen und Backen
- Singkreis, Tanzveranstaltungen

- Leserunden und Klönschnack
- Spielenachmittage
- Gymnastik, Schwimmen
- Männerrunde mit Heimwerkeln und Skatspielen

Außerdem unternehmen wir regelmäßig gemeinsame Ausflüge, Gottesdienstbesuche, Theater- und Kinobesuche, Urlaube an der Ostsee und auch die jahreszeitlichen Feste werden begeistert gefeiert.



Unser Schwerpunkt – Menschen mit Demenz

Seit Jahren sind im Haus Alstertal Menschen mit Demenz besonders willkommen. Je nach Krankheitsstadium haben sie sehr unterschiedliche Bedürfnisse und brauchen individuelle Betreuung und Fürsorge. Unsere erfahrenen Mitarbeiter in diesen geschützten Wohnbereichen sind geronto-psychiatrisch ausgebildet und können den Betroffenen mit einer empathischen Grundhaltung in ihrer eigenen Welt begegnen. Es gelingt ihnen, einen liebevollen Kontakt aufzubauen, auch wenn die sprachliche Kommunikation eingeschränkt oder nicht mehr möglich ist. Um die Lebensqualität der einzelnen Bewohner realistisch einzuschätzen und kontinuierlich zu verbessern, arbeiten wir mit der auf Beobachtung basierenden Methode Dementia Care Mapping.

In der behüteten Atmosphäre unserer Pflegeoase werden vor allem Bewohner mit einer fortgeschrittenen Demenz mit Pflegegrad 4 bis 5 umsorgt und medizinisch betreut.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

- Entspannende Licht-, Musik- und Klangstimulation auf dem Klangwasserbett
- Basale Stimulation zur Förderung der sinnlichen Wahrnehmung
- Tierempathie – im Kontakt mit Tieren werden Kopf, Gefühl und Herz angesprochen
- Snoezelen – ein beruhigendes Wohlfühlerlebnis für alle Sinne
- Duft- und Aromatherapie
- Bewegungstherapie zur Stärkung der Muskulatur
- Ärztliche Betreuung durch Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie in Abstimmung mit dem behandelnden Hausarzt

Die Frank Wagner Holding – ein Hamburger Familienunternehmen

- 1999 von Frank Wagner gegründet
- Derzeit neun Seniorenpflegedomizile in ganz Hamburg
- Über 1100 Mitarbeiter kümmern sich um das Wohlergehen von etwa 1000 Bewohnern
- Überregional bekannt für die kompetente, menschlich orientierte Pflege und Umsorgung älterer Menschen

So unterschiedlich unsere Pflegedomizile auch sind, ist doch in jedem Haus eine besonders herzliche und lebendige Atmosphäre spürbar. In allen Häusern arbeiten überdurchschnittlich viele qualifizierte und motivierte Pflegefachkräfte, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Musiktherapeuten, Heilerzieher und Alltagsbegleiter.

„Die Menschen, die bei uns leben und arbeiten, sind für uns das höchste Gut, das wir pflegen.“

Mit diesem Leitsatz fühlen sich unsere Mitarbeiter und Verantwortlichen verbunden und setzen diese Haltung in ihrem Arbeitsumfeld in die Tat um. Wir haben ein offenes Ohr für Bewohner und Besucher. Deshalb herrscht bei uns das Prinzip der „offenen Türen“. Außerdem arbeiten wir nach dem Konzept der Bezugspflege, das heißt, eine examinierte Pflegekraft betreut jeweils eine kleine Gruppe von Bewohnern. So kann sich Vertrauen und ein persönlicher Kontakt entwickeln, der zur guten Atmosphäre beiträgt.

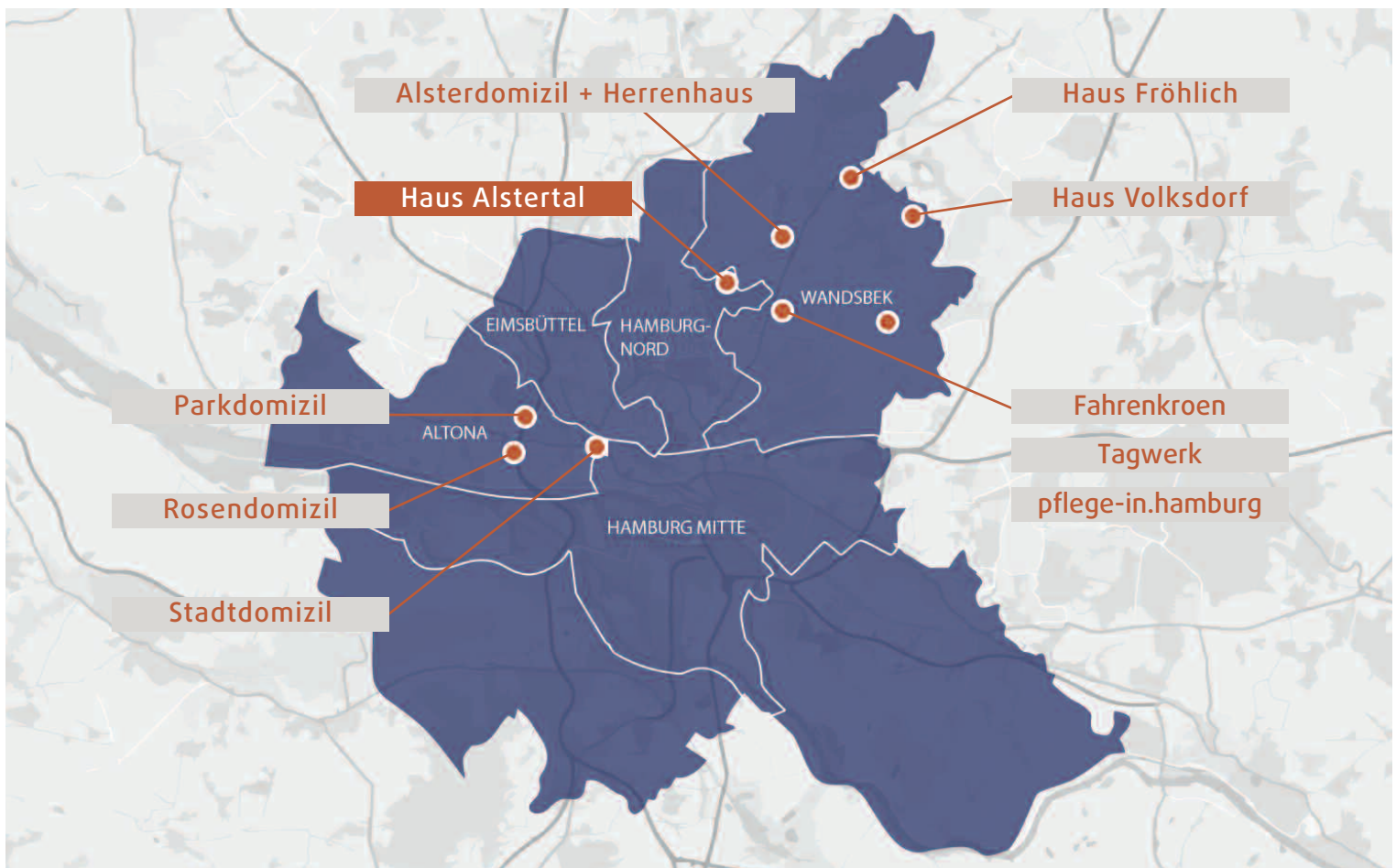
Alle Mitarbeiter, auch Reinigungskräfte, Handwerker, Techniker, Gärtner, Küchenpersonal und Wäschereimitarbeiter sind fest im Unternehmen angestellt, sie sind also den Bewohnern vertraut.

Um die hohen Qualitätsstandards zu sichern, arbeiten in unserer Abteilung Qualitätsmanagement Gerontologen, ehemalige Pflegedienstleiter, Sozialwissenschaftler und zertifizierte Auditoren.

Für zukünftige Mitarbeiter bietet die Frank Wagner Holding interessante Arbeitsfelder, beste Konditionen, gute Karriereöglichkeiten und ein nettes, motiviertes Kollegenteam.



Haus Alstertal in Hamburg-Klein Borstel



Haus Alstertal
Seniorenpflegegesellschaft mbH

Wellingsbütteler Landstraße 217-221
22337 Hamburg

Telefon 040 . 507 15 0
Fax 040 . 507 15 599

info@haus-alstertal.de
www.haus-alstertal.de